

2020. gada 25. jūlijs

NOLIKUMS

Vecates pagasta sporta spēles

I. MĒRĶI UN UZDEVUMI

1. Nodrošināt Vecates pagasta iedzīvotāju vispārējo fizisko sagatavotību un atbalstīt viņu sacensību iespējas.
2. Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu, kā arī lietderīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas.
3. Noskaidrot Vecates pagasta spēcīgākās komandas un labākos sportistus.
4. Iesaistīt sporta aktivitātēs un sacensībās iedzīvotājus, ģimenes locekļus un sporta klubus.
5. Sekmēt Vecates pagasta prestižu un autoritāti sabiedrībā.

II. SPORTA SVĒTKU VADĪBA

7. Sporta spēļu sagatavošanu un kopējo vadību nodrošina Vecates pagasta pārvalde.
8. Sacensības nolikumā paredzētos sporta veidus organizē biedrība "Pēdu nav".
9. Kontaktpersona Sporta spēļu organizācijas jautājumos: Igors Korņejevs : t-29464099;

III. NORISES LAIKS UN VIETA

10. Sporta spēles tiek organizētas 2020. gada 25. jūlijā plkst. 10:00 Vecates pagasta sporta centrā.

IV. DALĪBNIEKI

11. dalībnieku vecums no 1 gada vecuma- 99 gadiem.

V. SPORTA SPĒĻU PROGRAMMA UN SACENSĪBU NOTEIKUMI

13. Sporta spēļu programma

Komandu sporta veidi:

- 13.1. minifutbols,
- 13.2. volejbols,
- 13.3. Strītbols.
- 13.4. Jautrības stafete.

Individuālie sporta veidi:

- 13.5. šautriņas,
- 13.6. velo krosa sacensības bērniem,
- 13.7. skriešanas kross bērniem,
- 13.8. Zābaka mešana tālumā,
- 13.9. Ķekatas,
- 13.10. Makšķerēšanas sacensības,
- 13.11. Skeletons,

14. Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvēji saņem balvas.

Pielikumā: Sporta spēļu un disciplīnu noteikumi.

Pielikums

1. Minifutbols

Komandas sastāvā 6 dalībnieki +1 rezervists. Laukumā 4 zēni un 1 meitene (4 laukuma spēlētāji un 1 vārtsargs).

Aizmugures stāvoklis netiek fiksēts. Korporāciju komandas spēlē 2 x 7 minūtes. Ja bumba šķērso sānu līniju, tad pretinieku komanda bumbu ievada ar kāju. Ja bumba šķērso laukuma gala līniju no aizsardzības komandas spēlētāja, tiek izpildīts stūra sitiens. Ja vārti tiek gūti no auta iemetiena, tad tie netiek skaitīti. Neizšķirta gadījumā komandas izpilda pēcspēles sitienu sērijas, pa 3 sitieniem katra. Spēles tiesāšanā par pamatu tiek ņemti minifutbola noteikumi. Aizliegts spēlēt ar futbola bučiem.

2. Volejbols.

Komandas sastāvā 6 dalībnieki +1 rezervists. Laukumā 5 zēni un 1 meitene. Spēlē līdz diviem uzvarētiem setiem. Sets jāspēlē līdz 15 punktiem. Par katru kļūdu pretinieku komanda saņem punktu. Uzvarai setā nepieciešams iegūt 2 punktu pārsvaru. Sacensību sistēma tiek noteikta atkarībā no pieteikto komandu skaita. Spēles notiek 1 laukumā. Spēle notiek pēc volejbola noteikumiem.

3.Strītbols.

1. Uz laukuma spēlē 3 : 3 dalībnieki (katrā komandā var būt pieteikti 4 spēlētāji).
2. Spēles tiesnesis pirms spēles izlozē komandu, kura sāks spēli.
3. Tiesnesis spēles gaitā neiejaucās, izņemot konfliktsituācijās, kurās viņam pieder noteicošais vārds.
4. Spēle notiek līdz 30 punktiem vai 8 minūtēm atkarībā no tā, kas sasniegts pirmais.
5. Neizšķirta gadījumā uvar komanda, kura, spēli sākot bijusi aizsardzībā.
6. Spēle sākās no laukuma vidus atzīmes.
7. Trīs sekunžu zonas nav.
8. Minūšu pārtraukumi netiek doti.
9. Spēlētāju maiņa notiek spēles gaitā.
10. Pēc iemesta groza bumba pāriet otras komandas rīcībā.
11. Strīdus bumba visos spēles gadījumos tiek atdota komandai, kura atrodas aizsardzībā.
12. Pēc noteikumu pārkāpuma bumba spēlē tiek ievadīta no galalīnijas, vai sānalīnijas.
13. Ja bumbu iegūst komanda, kas atrodas aizsardzībā, tā tā jāizspēlē laukā no soda laukuma.
14. Par katru iemesto grozu komanda saņem 1 punktu, izņemot gadījumā, ja metiens tiek izpildīts no 6,25 metru atzīmes, tad komandai tiek piešķirti 2 punkti.
15. Pēc visiem pēdējiem soda metieniem notiek cīņa par bumbu. Uzbrūkošā komanda drīkst atlēcošo bumbu mest grozā, bet komandai, kas atrodas aizsardzībā, tā vispirms jāizspēlē ārpus soda laukuma.
16. Ar nolūku izdarītie pārkāpumi tiek sodīti ar 2 soda metienu, bet, ja izpelnās personīgo piezīmi, tad pretinieku komanda izpilda vienu soda metienu.

17. Visus pārkāpumus nosaka paši spēlētāji - komanda, kas attiecīgajā brīdī ir uzbrucēj alomā. Bet, ja pārkāpums tiek novērtāts nepareizi, iejaucas tiesnesis un uzbrūkošā komanda saņem sodu - komanda, kas atrodas aizsardzībā, izpilda 2 soda metienus.

4. Šautriņas.

Šautriņu mešana mērķī notiek parastajā mērķī. Uzvar dalībnieks saskaitot punktus ar lielāko punktu skaitu. Vienādu punktu situācijā, dalībnieki tiek aicināti atkārtoti pārmest. Uzvar dalībnieks, kas samet lielāku punktu skaitu. Trīs izmēģinājuma metieni un 7 ieskautes metieni. Vērtē meitenes un zēnus atsevišķi

Vecuma grupas:

1. gr. Līdz 5 gadi vecumam
2. gr. No 6 gadi līdz 12 gadiem zēni un meitenes
3. gr. No 13 gadi līdz 30 gadiem zēni un meitenes
4. gr. No 31 gadi līdz 55 gadiem zēni un meitenes
5. gr. 56 un vecāki.

4.Skriešanas kross bērniem

Skriešanas krosā piedalās pa vecuma grupām:

1. gr. Līdz 5 gadi vecumam
2. gr. No 6 gadi līdz 9 gadiem zēni un meitenes
3. gr. No 10 gadi līdz 13 gadiem zēni un meitenes
4. gr. No 14 gadi līdz 17 gadiem zēni un meitenes

5.Velo krosa sacensības bērniem

Individuālās sacensības. Distance ar dažādu šķēršļu pārvarēšanu. Sacensības notiek sekojošās vecuma grupās:

	Vīrieši		Sievietes
■		- 5 g.v.	
■	No6-8g.v.		no6-8g.v.
■	No9-12g.v.		no9-12g.v.
■	No13-18g.v.		no13-18g.v.

7. Zābaka mešana tājumā.

Zābaku met tālumā ar ieskrējienu vai no vietas. Uzvar dalībnieks, kurš no trim metieniem ir aizmtis zābaku vistālāk. Katrs dalībnieks met trīs reizes. Metiens netiek ieskaitīts, ja dalībnieks ir pārkāpis metiena līniju.

1. gr. Līdz 5 gadi vecumam
2. gr. No 6 gadi līdz 12 gadiem zēni un meitenes
3. gr. No 13 gadi līdz 30 gadiem zēni un meitenes
4. gr. No 31 gadi līdz 55 gadiem zēni un meitenes
5. gr. 56 un vecāki.

8. Ķekatas.

Sacensības notiek ar koka kājām uz laiku. Distances garums 25 metri. Uzvar dalībnieks kas veic distanci uz koka kājām visātrāk. Par katru nokrišanu + 1 sekunde pie laika. Vērtē sievietes un vīriešus atsevišķi.

9. Makšķerēšanas sacensības.

Makšķerēšanas sacensības notiek sporta laukumā. Ar makšķeri, kurai gala uzlikts rinķis, jāmakšķerē stikla 0.5 pudele uz laiku. Uzvar dalībnieks, kurš 1 min. laikā visvairāk reizes rinķi uzliek uz pudeles kakliņa.

10. Skeletons.

Sacensībās piedalās lielie un bērni. Sacensības notiek ar skeletonu. Jāveic ar skeletonu noteikta distance Uzvar dalībnieks, kas visātrāk veic distanci. Vērtē bērnus atsevišķi un pieaugušos atsevišķi.

11. Jautrības stafete.

Jautrības stafete ir komandas sporta veids. Komandā startē 2 zēni un 2 meitenes. Stafetes noteikumi pirms starta tiks izstāstīti.

12. Komandu pieteikšanās

Komandu pieteikšanās uz vietas sacensību dienā.

13. Sacensību norises laiks

9.30	Komandu ierašanās un reģistrācija	
10.00	Sacensību atklāšana.	
10.10	Minifutbols, volejbols, strītbols	
11.00	Šautriņas, makšķerēšana, ķekatas	
12.00	skriešanas kross, Velokross	
13.00	Pusdienas,	
13.30	Zābaka mešana, Skeletons	
15.00	Jautrības stafete.	
16.00	Apbalvošana .	