

1. pielikums  
Ministru kabineta  
2016. gada 17. maija  
noteikumiem Nr. 310

### Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs    Burtnieku novada pašvaldība  
Projekta nosaukums      Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Burtnieku novadā  
Projekta numurs        Nr.9.2.4.2/16/I/084

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Fiziskā aktivitāte	Nodarbību "Profilaktiskā vingrošana personām ar funkcionāliem traucējumiem" organizēšana	Nodarbības vadīs fizioterapeits vai vingrošanas nodarbību instruktors. Pakalpojumu sniedzēji tiks piesaistīti, piemērojot Publisko iepirkuma likumu un iestādes iekšējā kārtībā noteiktās procedūras. Piesaistot pakalpojumu sniedzējus, tiks veikta tirgus izpēte. Tiks iegādāti arī vingrošanas paklāji, lai nodrošinātu vingrošanas nodarbības ar nepieciešamo inventāru.	2017. gada 4. ceturksnis, 30 nodarbības, 1 nodarbības ilgums 2 h	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir 8% aptaujāto Vidzemes reģiona iedzīvotāju (vid. LV 10%). Trešdaļa (34%) Vidzemes reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c. (vid. LV 45%).	Mērķa grupa-personas ar invaliditāti. Dalībnieku skaits: ~24 cilvēki, 2 grupas, katrā grupā pa 12 cilvēkiem (~60% sievietes, ~40% vīrieši)	-	6300,00	Veselības veicināšana
2.	Veselīgs uzturs	Lekcijas "Veselīgs uzturs dažādos	Nodarbības tiek plānotas sadarbībā ar novada pensionāru biedrībām Rencēnu, Matīšu, Valmieras, Vecates, Ēveles, un	2017. gada 4.	41% aptaujāto iedzīvotāju Vidzemes	Mērķa grupa-	-	2700,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
		gada laikos pensijas vecuma personām” organizēšana	Burtnieku pagastos. Nodarbību ietvaros plānotas 6 grupas (grupā 10 personas), katrā novada pagastā viena grupa. Nodarbības vadītis – atbilstošas kvalifikācijas speciālists. Pakalpojuma sniedzēji tiks piesaistīti, piemērojot Publisko iepirkuma likumu un iestādes iekšējā kārtībā noteiktās procedūras. Piesaistot pakalpojumu sniedzējus, tiks veikta tirgus izpēte.	ceturksnis, 18 nodarbības, 1 nodarbības ilgums 3 h	reģionā atzīst, ka katru dienu lieto uzturā svaigus dārzeņus. 9% aptaujāto pēdējās nedēļas laikā svaigus dārzeņus uzturā vispār nav lietojuši. 55% Vidzemes iedzīvotāju ir liekais svars vai aptaukošanās (vid. LV 55%), sievietēm biežāk nekā vīriešiem (59%; 50%).	personas vecākas par 54 gadiem. Dalībnieku skaits: ~60 cilvēki, 6 grupas, katrā grupā pa 10 cilvēkiem (~60% sievietes, ~40% vīrieši)			
3.	Atkarību mazināšana	Nodarbību “Tabakas ietekme uz cilvēka organismu” organizēšana	Nodarbības vadītis atbilstošas kvalifikācijas speciālists. Pakalpojuma sniedzēji tiks piesaistīti, piemērojot Publisko iepirkuma likumu un iestādes iekšējā kārtībā noteiktās procedūras. Piesaistot pakalpojumu sniedzējus, tiks veikta tirgus izpēte.  Nodarbības plānotas 4 novada vispārīgajās skolās. Nodarbības ietvaros plānotas 4 grupas 5.-6. klašu bērniem un 4 grupas 7.-9. klašu bērniem (grupā 20 personas).	2017. gada 3. ceturksnis, 8 nodarbības, 1 nodarbības ilgums 2 h	Ņemot vērā Vidzemes reģiona veselības profilā publicētos datus, Vidzemē mirstība no ļaundabīgajiem audzējiem ir nedaudz augstāka nekā vidēji Latvijā. Biežākais nāves cēlonis ļaundabīgo audzēju grupā	Mērķa grupa- bērni, daudz bērnu ģimenes un nepilnās ģimenes, jaunieši. Dalībnieku skaits: ~160 cilvēki, 8 grupas, katrā grupā pa 20 cilvēkiem	Tēma Nr. 4 un Nr. 5, visām šīm trim tēmām plānota vienota tematika- atkarību mazināšana. Visām trim tēmām plānota vienota mērķauditorija.	480,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
					Vidzemes reģionā, tāpat kā citviet Latvijā, ir bronhu un plaušu audzējs. Tāpēc svarīgi būtu sniegt skaidrojumu par tabakas izstrādājumu kaitīgo ietekmi uz veselību.	(~50% meitenes, ~50% zēni)			
4.	Atkarību mazināšana	Nodarbību "Alkohola ietekme uz cilvēka organismu" organizēšana	Nodarbības vadīs – atbilstošas kvalifikācijas speciālists Pakalpojuma sniedzēji tiks piesaistīti, piemērojot Publisko iepirkuma likumu un iestādes iekšējā kārtībā noteiktās procedūras. Piesaistot pakalpojumu sniedzējus, tiks veikta tirgus izpēte. Nodarbības plānotas 4 novada vispārīgglītojošajās skolās. Nodarbības ietvaros plānotas 4 grupas 5.-6. klašu bērniem un 4 grupas 7.-9. klašu bērniem (grupā 20 personas).	2017. gada 3. ceturksnis, 8 nodarbības, 1 nodarbības ilgums 2 h	Ņemot vērā Vidzemes reģiona veselības profilā publicētos datus, mirstība no gremošanas sistēmas slimībām Vidzemes reģionā no visiem nāves cēloņiem sastāda līdz 3% no visiem cēloņiem. Nozīmīgākie nāves cēloņi gremošanas sistēmas slimību grupā ir aknu fibroze un ciroze un alkohola	Mērķa grupa- bērni, daudz bērnu ģimenes un nepilnās ģimenes, jaunieši. Dalībnieku skaits: ~160 cilvēki, 8 grupas, katrā grupā pa 20 cilvēkiem (~50% meitenes, ~50% zēni)	Tēma Nr. 3 un Nr. 5- visām šīm trim tēmām plānota vienota tematika- atkarību mazināšana. Visām trim tēmām plānota vienota mērķauditorija.	480,00	Veselības veicināšana

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
					izraisītas aknu slimības.				
5.	Atkarību mazināšana	Nodarbību "Narkotisko vielu ietekme uz cilvēka organismu" organizēšana	Nodarbības vadīs – atbilstošas kvalifikācijas speciālists. Pakalpojuma sniedzēji tiks piesaistīti, piemērojot Publisko iepirkuma likumu un iestādes iekšējā kārtībā noteiktās procedūras. Piesaistot pakalpojumu sniedzējus, tiks veikta tirgus izpēte. Nodarbības plānotas 4 novada vispārīzglītojošajās skolās. Nodarbības ietvaros plānotas 4 grupas 5.-6 .klašu bērni un 4 grupas 7.-9. klašu bērni (grupā 20 personas).	2017. gada 4. ceturksnis, 8 nodarbības, 1 nodarbības ilgums 2 h	Gan no jauna reģistrēto narkoloģisko pacientu (bez alkohola izraisītām slimībām) skaits, gan gada laikā ārstēto narkoloģisko pacientu relatīvais skaits Vidzemes reģionā ir neliels –jauno gadījumu skaits 2014.g. ir 3 reizes mazāks un kopējais gada laikā ārstēto narkoloģisko pacientu skaits – 7 reizes mazāks nekā vidēji Latvijā. Svarīgi šo tendenci reģionā saglabāt.	Mērķa grupa- bērni, daudz bērnu ģimenes un nepilnās ģimenes, jaunieši. Dalībnieku skaits: ~160 cilvēki, 8 grupas, katrā grupā pa 20 cilvēkiem (~50% meitenes, ~50% zēni)	Tēma Nr. 3 un Nr. 4- visām šīm trim tēmām plānota vienota tematika- atkarību mazināšana. Visām trim tēmām plānota vienota mērķauditorija.	480,00	Veselības veicināšana

Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".