



**APSTIPRINĀTS**  
ar Burtnieku novada pašvaldības domes  
16.05.2018. sēdes lēmumu Nr.147  
(protokols Nr.6, 12.punkts)

Nolikums Nr.12/2018

### **Skriešanas un nūjošanas treniņšacensību seriāls BURTNIEKU NOVADA APLI – 2018**

#### **MĒRĶIS.**

- Popularizēt skriešanas un nūjošanas sporta veidus iedzīvotāju vidū.
- Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu, atrast kopīgus draugus un domubiedrus.
- Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem skriešanas un nūjošanas pasākumiem un sacensībām.
- Papildināt un paplašināt sportiskās aktivitātes Burtnieku novadā.

#### **VADĪBA.**

Skriešanas un nūjošanas treniņšacensību seriālu organizē Burtnieku novada pašvaldība sadarbībā ar pagastu pārvaldēm un Ziemeļvidzemes orientēšanās centru (ZVOC).

#### **LAIKS UN VIETA.**

Reģistrēšanās un SI karšu - elektroniskās atzīmēšanās sistēma (turpmāk tekstā – čips) izsniegšana no plkst.17.30.

Starts: Starts visām grupām no pl.18.00-18.30, ikvienam sportistam vēlamā laikā. Konkrēta starta vieta tiks precizēta pirms katra posma.

1. 13.jūnijs (Valmiermuiža)
2. 20.jūnijs (Ēvele)
3. 27.jūnijs (Rencēni)
4. 11.jūlijs (Vecate)
5. 18.jūlijs (Matīši)
6. 25.jūlijs (Burtnieki)

#### **DALĪBNIEKI UN VECUMA GRUPAS.**

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un organizatori nenes atbildību par treniņšacensību laikā iegūtām traumām.

#### **Skriešanā**

1. SV 6 2011.gadā dzimušie un jaunāki
2. SV8 2009. – 2010.
3. SV10 2007. – 2008.
4. SV 12 2005.- 2006.
5. SV 14 2003. – 2004.
6. SV 16 2001. – 2002.
7. SV 18 1998.- 2000.
8. SV 20 1997.-1988.
9. SV 30 1987. – 1978.



10. SV 40 1977.- 1968.
11. SV 50 1967. – 1958.
12. SV 60 1957. un vecāki.

### **Nūjošanā**

1. SV 25 1992. un jaunāki
2. SV 30 1978.-1991.
3. SV 40 1958. – 1977.
4. SV 60 1957. un vecāki

### **SKRĒJIENA NORISE**

**Katram dalībniekam ir atļauts pavadīt distancē savam vecumam atbilstošu laiku:**

- SV 6, līdz 10 minūtēm (mazais aplis +/- 200m)  
SV 8, līdz 15 minūtēm ( mazais aplis +/- 200m)  
SV 10, SV 12, SV 14 līdz 30 minūtēm (lielais aplis +/- 1000m)  
SV 16, SV 60 līdz 45 minūtēm (lielais aplis +/- 1000m)

### **NŪJOŠANAS NORISE**

**Katram dalībniekam ir atļauts pavadīt distancē savam vecumam atbilstošu laiku:**

Nūjošanā līdz 45 minūtēm (lielais aplis)

Katras vecuma grupas dalībnieki skrien, nūjo savu distanci noteiktā laika limita ietvaros. Dalībnieks pats seko pavadītajam laikam distancē uz lielā pulksteņa starta-finiša zonā.

Tiek fiksēti pilnie veiktie apļi vecuma grupas noteiktajā laika limitā. Ierobežots ir maksimālais laika limits, katrs dalībnieks var izvēlēties veikt distanci sev vēlamo un savai trenētībai atbilstošu laiku sev atbilstošā tempā. Laika kontrole ar čipiem netiks ņemta vērā kopvērtējumā (izņemot, ja jāizmanto vērtēšanas 4.nosacījums), bet tā tiks izmantota apļu uzskaitēi. Beidzot distanci, čips (SI karte) jānodod sekretariātā.

### **PIETEIKŠANĀS KĀRTĪBA.**

Iepriekšējā pieteikšanās treniņšacensībām internetā – [www.burtniekunovads.lv](http://www.burtniekunovads.lv), [www.zvoc.lv](http://www.zvoc.lv) aizpildot dalībnieka anketu.

Dalībniekiem iespējams pieteikties arī uz vietas sacensību dienā no pl.17.30 – 18.20 .

### **DALĪBAS MAKSA.**

	<b>Viens posms</b>	<b>Visi (6) posmi</b>
<b>Pieaugušajiem</b>	3,00 EUR	15,00 EUR
<b>Jauniešiem un bērniem</b>	1,00 EUR	4,00 EUR

### **VĒRTĒŠANA.**

Kopvērtējumā tiek ņemti vērā sekojoši nosacījumi (prioritārā secība):

1) 4 (četros) labākajos posmos veiktais apļu skaits, dalībniekam ir jāpiedalās vismaz 3(trijos) posmos. Vērtē pilnos noskrietos/nonūjotos apļus, kas veikti katrai vecuma grupas atbilstošā laika limitā (kontrollaikā). Apļu skaitu kontrole tiek veikta elektroniski. Tiks fiksēts arī distances laiks, kas būs kā kontroles mehānisms katram dalībniekam savu spēku pārbaudei.

2) Ja kopvērtējumā dalībniekiem sakrīt apļu skaits, tad tiek ņemts vērā, cik posmos attiecīgie dalībnieki ir piedalījušies. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas piedalījies vairāk posmos.



- 3) Ja sakrīt posmu skaits, kuros dalībnieki ir piedalījušies, tad tiek ņemts vērā dalībnieka pēdējā posma apļu skaits. Augstāku vietu izcīna dalībnieks, kas pēdējā posmā ir veicis vairāk apļus.
- 4) Ja sakrīt pēdējā posmā veikto apļu skaits, tad augstāku vietu izcīna dalībnieks, kurš distanci ir veicis ātrākā laikā.

### **APBALVOŠANA.**

6.posmā, 25.jūlijā Burtniekos, pēc distanču veikšanas notiks apbalvošana. 1.-3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar piemiņas balvām.

Piemiņas balvas saņems arī visi dalībnieki (Katrā posmā atšķirīgs puzles gabaliņš, kurus saliekot kopā veidojas vienota seriāla piemiņas balva).

### **ĪPAŠIE NOTEIKUMI.**

Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā dalībniekam Ziemeļvidzemes orientēšanās centram jāatmaksā tā vērtība 20.00Eur apmērā.

Katrs dalībnieks pats uzsāk savas distances laika skaitīšanu, atzīmējoties starta stacijā, un arī fiksē savu rezultātu, veicot atzīmi finiša stacijā. Distancē vairākās vietās var būt izvietotas apla kontroles stacijas, kurās dalībniekam jāatzīmējas veicot katru apli. Neatzīmēšanās kādā no stacijām nozīmē attiecīgā apla neieskaitīšanu.

Dalībnieki un viņu līdzjutēji ir informēti un neiebilst, ka pasākuma laikā viņi tiek fotografēti, un ka pastāv iespējamība, ka fotoattēli tiek izmantoti sporta un pasākuma publicitātes aktivitātēs. Treniņsacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot interneta vietnēs [www.burtniekunovads.lv](http://www.burtniekunovads.lv) un [www.zvoc.lv](http://www.zvoc.lv)

### **INFORMĀCIJA.**

- Burtnieku novada mājas lapā – [www.burtniekunovads.lv](http://www.burtniekunovads.lv) sadaļā SPORTS.
- Burtnieku novada preses izdevumā un sociālajos tīklos.
- Ziemeļvidzemes orientēšanās centra mājas lapā- [www.zvoc.lv](http://www.zvoc.lv) un sociālajos tīklos.

Domes priekšsēdētājs

G.Štrombergs